

## Liste der Probenmaterialien und Probenvolumina

Parameter	optimales Probenmaterial	alternatives Probenmaterial	Probenvolumen	Bemerkungen
<b>Mineralstoffe Vollblut</b>				
Na	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
K	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Ca	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Mg	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Cu	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Fe	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Zn	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
P	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Pb	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Li	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB		0,5 ml	kein Li-Heparin-VB
Se	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Hg	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	1,0 ml	
Cd	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Mn	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
Cr	Na/NH <sub>4</sub> -Heparin-VB	Li-Heparin-VB	0,5 ml	
<b>Mineralstoffe Serum</b>				
Na	Serum		0,5 ml	
K	Serum		0,5 ml	kein hämolyt. Material
Ca	Serum		0,5 ml	
Mg	Serum		0,5 ml	kein hämolyt. Material
Cu	Serum		1,0 ml	
Fe	Serum		0,5 ml	
Zn	Serum		1,0 ml	kein hämolyt. Material
Phosphat	Serum		0,5 ml	kein hämolyt. Material
Li	Serum		0,5 ml	kein Li-Heparinat-Plasma
Se	Serum		0,5 ml	
Hg	Serum		1,0 ml	
<b>Harnuntersuchung</b>				
Schwermetalle Harn	Harn		4,0 ml	
Jod im Harn	Harn		4,0 ml	
Kreatinin im Harn	Harn		0,5 ml	
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	Serum	Plasma	1,0 ml	lichtgeschützt
Vitamin E	Serum	Plasma	1,0 ml	lichtgeschützt
RBP	Serum	Plasma	0,5 ml	lichtgeschützt
β-Carotin	Serum	Plasma	1,0 ml	lichtgeschützt
Lycopin	Serum	Plasma	0,5 ml	lichtgeschützt
Lutein	Serum	Plasma	1,0 ml	lichtgeschützt
Vitamin D (25-OH-D3)	Serum	Plasma	1,0 ml	
Vitamin D (1,25-(OH)2-D3)	Serum	Plasma	2,0 ml	
Vitamin K	Serum	Plasma	1,0 ml	lichtgeschützt
Vitamin C	Li-Heparin-Vollblut		0,5 ml	lichtgeschützt, kein Transport übers Wochenende

Parameter	optimales Probenmaterial	alternatives Probenmaterial	Probenvolumen	Bemerkungen
<b>Vitamine (Fortsetzung)</b>				
Vitamin B1	EDTA-Vollblut	Heparin-Vollblut	1,0 ml	lichtgeschützt
Vitamin B2	EDTA-Vollblut	Heparin-Vollblut	1,0 ml	lichtgeschützt
Vitamin B6	EDTA-Vollblut	Heparin-Vollblut	1,0 ml	lichtgeschützt
Vitamin B12	Serum	Heparin-Plasma	1,0 ml	kein EDTA-Plasma, lichtgeschützt
Holotranscobalamin	Serum	Heparin-Plasma	0,5 ml	lichtgeschützt
Folsäure – Erythrozyten	Heparin-Vollblut	EDTA-Vollblut	0,5 ml	lichtgeschützt
Folsäure – Serum	Serum	Heparin-Plasma	0,5 ml	kein EDTA-Plasma, lichtgeschützt
Niacin	Serum		0,5 ml	kein Heparin- oder EDTA-Plasma, lichtgeschützt
Pantothensäure	Serum		0,5 ml	kein Heparin- oder EDTA-Plasma, lichtgeschützt
Biotin	Serum	Plasma	0,5 ml	lichtgeschützt
Coenzym Q10	Serum	Plasma	0,5 ml	lichtgeschützt
<b>Säure-Basen-Titration nach Sander</b>				
Säure-Basen-Titration nach Sander	Harn		Probenset Sander-Test	Tagesprofil mit 5 Proben, ca. 25–30 ml
<b>Fettsäureprofil</b>				
Fettsäureprofil	Serum	Heparin-Plasma	3,0 ml	
<b>Aminosäureprofil</b>				
Aminosäureprofil	Serum		1,0 ml im Spezialgefäß	Gefäß mit SSA, Entnahme morgens nüchtern, siehe gesonderte Anleitung
<b>Kardiovaskuläre Risikofaktoren / Metabolisches Syndrom</b>				
Cholesterin	Serum			
HDL-Cholesterin	Serum			
LDL-Cholesterin	Serum			
Triglyceride	Serum			Entnahme morgens nüchtern
Apo A1	Serum		0,5 ml	
Apo B	Serum		0,5 ml	
Lp (a)	Serum		0,5 ml	
Homocystein	Serum	NaF-/Heparin-Vollblut	0,5 ml Serum oder 2 ml NaF/Heparin Vollblut	Bei Serum: Zentrifugation innerhalb 45 Minuten nach Blutentnahme
ADMA	Serum	Plasma	0,5 ml	
CRP hs	Serum	Plasma	0,5 ml	
NT-pro BNP	Serum		0,5 ml	
Oxidiertes LDL-Cholesterin	Serum	Plasma	0,5 ml	
Intaktes Proinsulin	EDTA-Vollblut		1,0 ml	Entnahme morgens nüchtern
Adiponektin	Serum		1,0 ml	
HbA1c	EDTA-Vollblut		1,0 ml	
<b>Immunprofile</b>				
Zelluläres Immunprofil Panel 1, 2 oder 3	EDTA-Vollblut		2,0 ml	kein Versand über das Wochenende
Aktivierte Killer-Zellen	EDTA-Vollblut		1,0 ml	kein Versand über das Wochenende
TH1/TH2-Differenzierung	Heparin-Vollblut		1,0 ml	kein Versand über das Wochenende
Lymphozytentypisierung nach Dr. Glady	EDTA-Vollblut			kein Versand über das Wochenende
TH1/TH2-Differenzierung nach Dr. Glady	Heparin-Vollblut		2,0 ml	kein Versand über das Wochenende
Humoraler Immunstatus	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	2,0 ml	

Parameter	optimales Probenmaterial	alternatives Probenmaterial	Probenvolumen	Bemerkungen
<b>Humorale Immunparameter</b>				
CRP hs	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	0,5 ml	
Coeruloplasmin	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	0,5 ml	
Ferritin	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	0,5 ml	
Transferrin	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	0,5 ml	
IgA, IgG, IgM	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	0,5 ml	
Neopterin	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	0,5 ml	lichtgeschützt, kein Transport über das Wochenende
löslicher Transferrinrezeptor	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	0,5 ml	
löslicher IL-2-Rezeptor	Serum		0,5 ml	lichtgeschützt, kein Transport über das Wochenende
<b>Tumormarker</b>				
CEA	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
CA 125	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
CA 15-3	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
CA 19-9	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
AFP	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
SCC	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
PSA gesamt	Serum	Heparin-Plasma	1,0 ml	kein EDTA-Plasma
PSA komplexiert	Serum	Heparin-Plasma	1,0 ml	kein EDTA-Plasma
HER-2/neu	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
CYFRA 21-1	Serum		1,0 ml	
β-HCG	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
anti-p53	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	1,0 ml	
<b>Serologie</b>				
Cytomegalie-Virus	Serum		1,0 ml	
Epstein-Barr-Virus	Serum		1,0 ml	
Herpes simplex 1/2	Serum		1,0 ml	
Humanes Herpes-Virus 6	Serum		1,0 ml	
Parvovirus B19	Serum		1,0 ml	
Varizella-Zoster-Virus	Serum		1,0 ml	
Chlamydia pneumon.	Serum		1,0 ml	
Chlamydia trachomatis	Serum		1,0 ml	
Yersinia enterocolitica	Serum		1,0 ml	
Candida Panel 1	Serum		1,0 ml	
Candida Panel 2	Serum		1,0 ml	
Aspergillus Panel 1	Serum		1,0 ml	
Aspergillus Panel 2	Serum		1,0 ml	
<b>Nahrungsmittelunverträglichkeiten</b>				
Gesamt-IgE	Serum		0,5 ml	
spezifisches IgE	Serum		1,0 ml	
spezifisches IgG4	Serum	EDTA-, Heparin-Plasma	bis 5,0 ml	Panel 20: 1 ml, Panel 40: 3 ml, Panel 80: 5 ml
Anti-Transglutaminase-AK	Serum		1,0 ml	
Anti-Gliadin-AK	Serum		1,0 ml	
Diaminoxidase	Serum	EDTA-Plasma	1,0 ml	kein Transport über das Wochen- ende, gefroren versenden

Parameter	optimales Probenmaterial	alternatives Probenmaterial	Probenvolumen	Bemerkungen
<b>Hormone/Neurotransmitter</b>				
Östradiol	Serum	Heparin-Plasma	0,5 ml	
Östron	Serum		0,5 ml	
Progesteron	Serum	Heparin-Plasma	0,5 ml	kein EDTA-Plasma
Prolactin	Serum		0,5 ml	Blutentnahme 8–10 Uhr
LH	Serum		0,5 ml	
FSH	Serum		0,5 ml	
Testosteron	Serum		0,5 ml	Blutentnahme 8–10 Uhr
SHBG	Serum		0,5 ml	
Dihydrotestosteron	Serum		2,0 ml	
Androstendion	Serum		0,5 ml	
DHEA-S	Serum		0,5 ml	
Cortisol	Serum		0,5 ml	Blutentnahme 8–10 Uhr
IGF-I	Serum	Heparin-Plasma	0,5 ml	
Melatonininsulfat	1. Morgenharn		5,0 ml	Harnprobe sollte den Zeitraum von 2 Uhr nachts bis 6 Uhr morgens abdecken
TSH	Serum	Heparin-Plasma	0,5 ml	kein EDTA-Plasma
T3, T4, fT3, fT4	Serum	Heparin-Plasma	1,0 ml	kein EDTA-Plasma
anti-TG, anti-TPO, TRAK	Serum	Heparin-/EDTA-Plasma	1,0 ml	
Cortisol Tagesprofil	Speichel		Proben-Set Speichel	4 Proben über den Tagesverlauf sammeln – siehe gesonderte Anleitung
Adrenaler Stressindex	Speichel		Proben-Set Speichel	wie Cortisol-Tagesprofil
Katecholamine	2. Morgenharn		4,0 ml	Spezialgefäß Neurotransmitter
Serotonin	2. Morgenharn		4,0 ml	Spezialgefäß Neurotransmitter
GABA	2. Morgenharn		4,0 ml	Spezialgefäß Neurotransmitter
<b>Osteoporose</b>				
knochenspezifische alk. Phosphatase	Serum		1,0 ml	
Crosslinks	1. Morgenharn		5,0 ml	
<b>ox./nitr. Stress/Entgiftung</b>				
ox. LDL-Cholesterin	Serum	Heparin-/EDTA-Plasma	0,5 ml	
8-OH-Desoxyguanosin	Harn		5,0 ml	lichtgeschützt mit Borat-Stabilisator
Kryptopyrrol	Harn		2,0 ml	lichtgeschützt, stabilisiert mit Vitamin C
Citrullin	1. Morgenharn		5,0 ml	
Nitrotyrosin	EDTA-Vollblut		1,0 ml	kein Transport über das Wochenende
Glutathion (GSH)-Gesamt	EDTA-Vollblut	CPDA-/ACD-Vollblut	1,0 ml	
Glutathion-Status	CPDA-/ACD-Vollblut		3,0 ml	lichtgeschützt, kein Transport über das Wochenende
Glutathionperoxidase	EDTA-Vollblut		1,0 ml	
Cu,Zn-Superoxiddismutase	Serum		0,5 ml	