

Cortisol-Tagesprofil im Speichel – Adrenaler Stressindex (Cortisol + DHEA)

Anleitung für das Sammeln der Speichelproben

Die Speichelgewinnung wird 4 x täglich durchgeführt:

1. Zwischen 7.30 und 08.00Uhr, wobei seit dem Aufstehen mindestens 30 Minuten vergangen sein müssen.
2. Zwischen 12.00 und 13.00Uhr.
3. Zwischen 16.00 und 17.00Uhr.
4. Zwischen 20.00 und 21.00Uhr.

Speichelsammlung

1. Speichel durch den Strohhalm in die Röhrchen geben, bis diese halb gefüllt sind.
2. Röhrchen gut verschließen.
3. Etiketten mit Name, Datum und Uhrzeit beschriften und auf die Röhrchen kleben.
4. Röhrchen zusammen mit dem Untersuchungsauftrag (muss von der Praxis ausgefüllt werden) **schnellstmöglich** im Umschlag zurücksenden.

Wichtige Hinweise

1. Bei der Probennahme muss es sich um Speichel handeln, nicht um Sputum aus dem Rachenraum.
2. 30 Minuten vor den Probennahmen keine Medikamente einnehmen, nicht essen, trinken, Zähneputzen oder Kaugummi kauen.
3. 5 Minuten vor der Speichelprobensammlung den Mund kurz mit Leitungswasser ausspülen.
4. Blutbeimengungen müssen vermieden werden. Bei akutem Zahnfleischbluten kann der Test nicht durchgeführt werden.

Der Umschlag enthält:

- 4 Gefäße für die Speichelproben
- 4 Strohhalme
- 4 Etiketten
- Untersuchungsauftrag
- Anleitung zur Probensammlung