

# Analyse von Aminosäuren in Serumproben

## Anleitung zur Probenentnahme

### Zweck der Untersuchung

Die Analyse der Aminosäuren im Blut dient der Abklärung des Versorgungszustandes des Körpers an essentiellen, proteinogenen und energieliefernden Aminosäuren im Alltag sowie unter körperlichen und psychischen Belastungen.

### Materialien

- 1 Serum-Röhrchen, bitte nutzen Sie entweder **Monovetten** oder **Vacutainer** und das **Spezialgefäß**
- 1 Spezialgefäß für Aminosäureanalysen  
(mit Stabilisator 75 mg Sulfosalicylsäure)
- 1 Versandgefäß
- 1 Untersuchungsauftrag
- 1 Versandtasche
- Anleitung zur Probenentnahme



### Testdurchführung

#### Bitte gehen Sie wie folgt vor:

1. Ein Serumröhrchen (min. 4,0 ml Volumen) mit Trenngel entnehmen. Blut ca. 30 Minuten gerinnen lassen und Probe 10 Minuten bei 3.000 Umdrehungen/Minute zentrifugieren (*wenn keine Zentrifuge vorhanden: Serumgefäß ca. eine Stunde senkrecht stehen lassen, bis sich der Blutkuchen abgesetzt hat*).
2. Ca. 1,0–1,5 ml Serum mit einer Pipette oder einer Einmalspritze abpipettieren und in das Spezialgefäß einfüllen, gut verschließen und **kurz durchschütteln** (durch die Sulfosalicylsäure werden die Proteine denaturiert, Probe trübt sich).
3. Probengefäß bitte beschriften, in das Versandgefäß stecken und verschließen.

### Probenversand

1. Der beiliegende Untersuchungsauftrag muss **vollständig ausgefüllt** sein.  
Seite 1: Patientendaten, Kostenträger und Einsendestempel und Seite 4: Anamnese.
2. Legen Sie bitte die Proben im Versandgefäß zusammen mit dem von Ihnen **unterschriebenen** Untersuchungsauftrag und den nicht verwendeten Röhrchen in die Versandtasche und werfen Sie diese in einen Briefkasten der Deutschen Post.