

Vorgehensweise beim DMPS Test

Schwermetallausleitung im Urin

1. Der Test erfolgt im nüchternen Zustand.
2. Unmittelbar vor Gabe des Komplexbildners DMPS Blase vollständig entleeren.
Ca. 10 ml Harn sammeln und zur Untersuchung von **Harn I** (vor DMPS) zur Bestimmung von Schwermetallen in ein Uringefäß aufnehmen.
3. 300 mg DMPS (3 Kapseln) einnehmen.
(Bei einem Körpergewicht über 70 kg sind es 4 Kapseln)
4. Anschließend 500 ml Stilles Wasser trinken.
5. Nach 3 Stunden Harnprobe gewinnen (bzw. über diesen Zeitraum sammeln).
Ca. 10 ml Harn für Schwermetallbestimmung als **Harn II** in ein separates Gefäß aufnehmen.
6. Beide entsprechend beschrifteten Proben mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Untersuchungsauftrag zur Bestimmung von Schwermetallen im Urin einsenden.
7. Anschließend auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten.

DMPS = Dimercaptopropansulfonsäure