

Gewinnung von Speichelproben

Anleitung zur Speicheldiagnostik

Zweck der Untersuchung

Bestimmung verschiedener Hormone im Speichel, als Basis-Profile, Tages-Profile oder Einzelbestimmung.

Inhalt Speicheldiagnostik Set

- Anleitung zur Speicheldiagnostik
- Untersuchungsauftrag „Speicheldiagnostik“
- Gefäß/e zur Durchführung der Speicheldiagnostik
- Etiketten zur Beschriftung der Probe/n
- Strohhalm/e
- Versandgefäß/e
- Versandtasche

Testvorbereitung

- Es muss sich bei der Probenentnahme um Speichel (Saliva) handeln, nicht um Sputum aus dem Rachenraum.
- 30 Minuten vor der Probenentnahme keine Medikamente einnehmen, nicht essen, trinken, nicht Zähneputzen oder Kaugummi kauen!
- Blutbeimengungen müssen vermieden werden. Bei akutem Zahnfleischbluten kann der Test nicht durchgeführt werden!

Durchführung der Probenentnahme

- Die Speichelprobe für Basisprofile und Einzeluntersuchungen sollten morgens ca. 30 Minuten nach dem Aufwachen entnommen werden.
- Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in das Probengefäß. Das Gefäß sollte möglichst bis zur Hälfte gefüllt sein.
- Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.
- Beschriften Sie das Etikett mit Name, Datum und Uhrzeit/en und bekleben Sie damit die Speichelprobe/n.
- Jedes Probengefäß soll in ein Versandgefäß gesteckt werden.

Probenversand

- Der Einsendeschein muss mit einem Praxisstempel versehen sein, damit eine Zuordnung gewährleistet werden kann, stellen Sie zudem sicher, dass alle Patientendaten korrekt und leserlich eingetragen sind.
- Legen Sie Probengefäß/e im Versandgefäß und den vom Patient unterschriebenen Einsendeschein in die Versandtasche. Das Probenmaterial kann nun in den Briefkasten der Deutschen Post eingeworfen werden.

Wichtige Hinweise

Zur Bestimmung der Sexualhormone bei Frauen müssen die Proben in Abhängigkeit des weiblichen Zyklus genommen werden:

Follikuläre Phase:

Bei regelmäßigem Zyklus (ca. alle 28 Tage): Probenentnahme zwischen dem 3. und 5. Zyklustag

Lutealphase:

Bei regelmäßigem Zyklus (ca. alle 28 Tage): Probenentnahme zwischen dem 19. und 22. Zyklustag

Der erste Zyklustag ist der Tag an dem die Regelblutung beginnt. Bei kürzeren oder längeren Zyklen wenden Sie sich bitte an Ihren Therapeuten.

Frauen in der Postmenopause und **Männer** können die Probenentnahme an jedem beliebigen Tag durchführen.

Orale Einnahme von Hormonpräparaten oder **transdermale Anwendung** sollte mit Ihrem Therapeuten besprochen werden, um den Zeitpunkt der Probensammlung festzulegen.

Bitte beachten Sie, dass **Kosmetika** häufig beträchtliche Mengen an Hormonen enthalten können und eine Verfälschung von Ergebnissen nicht ausgeschlossen werden kann. Auch Tinkturen z. B. gegen Haarausfall können einen Einfluss auf die Messwerte haben.

Profilname	Uhrzeiten
Cortisol Awakening	<ol style="list-style-type: none">1. Aufwachen2. Aufwachen + 15 min.3. Aufwachen + 30 min.4. Aufwachen + 60 min.
Tagesprofile (Cortisol, Testosteron, DHEA, Melatonin, Adrenaler Stressindex, Alpha-Amylase)	<ol style="list-style-type: none">1. 06:00–08:00 Uhr (ca. 30 min. nach dem Aufstehen)2. 10:00–12:00 Uhr3. 16:00 Uhr4. 20:00 Uhr
Adrenaler Stressindex kompakt	<ol style="list-style-type: none">1. 06:00–08:00 Uhr (ca. 30 min. nach dem Aufstehen)2. 20:00 Uhr
Cortisol Nachtprofil	<ol style="list-style-type: none">1. 21:00 Uhr2. 22:00 Uhr3. 23:00 Uhr4. 24:00 Uhr
Melatonin Nachtprofil	<ol style="list-style-type: none">1. 20:00 Uhr2. 22:00 Uhr3. 24:00 Uhr4. 02:00 Uhr