Gewinnung von Speichelproben

Anleitung zur Speicheldiagnostik

Zweck der Untersuchung

Bestimmung verschiedener Hormone im Speichel, als Basis-Profile, Tages-Profile oder Einzelbestimmung.

Inhalt Speicheldiagnostik Set

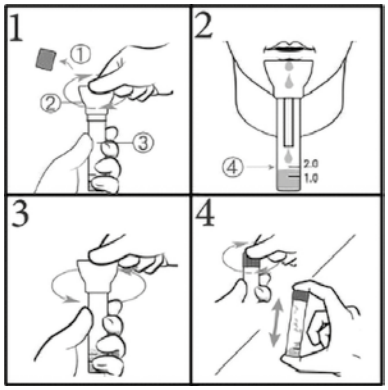
- Anleitung zur Speicheldiagnostik
- Untersuchungsauftrag „Speicheldiagnostik“
- Probengefäße mit Trichteraufsatz
- Etikette(n) zur Beschriftung der Probe(n)
- Versandgefäß/e
- Versandtasche

Testdurchführung

- Es muss sich bei der Probenentnahme um Speichel (Saliva) handeln, nicht um Sputum aus dem Rachenraum.
- Mindestens 30 Minuten vor der Probenentnahme keine Medikamente einnehmen, nicht essen, trinken, rauchen, keine Tabakprodukte konsumieren, Zähneputzen oder Kaugummi kauen.

- Blutbeimengungen müssen vermieden werden. Bei akutem Zahnfleischbluten kann der Test nicht durchgeführt werden.
- Die Speichelprobe für Basisprofile und Einzeluntersuchungen sollten morgens ca. 30 Minuten nach dem Aufwachen entnommen werden.

Probenentnahme



1. Öffnen Sie das kleine Päckchen mit dem Trichter.
2. Befestigen Sie anschließend den Trichter gut am Probenröhrchen (1).
3. Füllen Sie Speichel bis ca. 2 cm Füllhöhe (etwa ein Drittel des Probenröhrchens, ohne Luftblasen) (2).
4. Schrauben Sie den Trichter ab und entsorgen Sie ihn (nicht wiederverwenden) (3).
5. Befestigen Sie den Deckel auf dem Probenröhrchen. Mischen Sie durch 5-maliges Umschwenken des Probenröhrchens (4).
6. Beschriften Sie das Etikett mit Name, Datum und Uhrzeit/en und bekleben Sie damit das Probenröhrchen.
7. Stecken Sie das Probengefäß in ein Versandgefäß.
8. Wiederholen Sie die Schritte 1–7 gegebenenfalls für weitere Proben.

Probenversand

- Der Einsendeschein muss mit einem Praxisstempel versehen sein, damit eine Zuordnung gewährleistet werden kann, stellen Sie zudem sicher, dass alle Patientendaten korrekt und leserlich eingetragen sind.
- Legen Sie das/die Probengefäß/e im Versandgefäß und den vom Patient unterschriebenen Einsendeschein in die Versandtasche. Das Probenmaterial kann nun in den Briefkasten der Deutschen Post eingeworfen werden.

Stand 02/26 D

LABOR DR. BAYER – Kompetenzzentrum für komplementärmedizinische Diagnostik der SYNLAB MVZ Leinfelden GmbH
Nikolaus-Otto-Str. 6 | 70771 Leinfelden-Echterdingen | www.labor-bayer.de
Tel. +49 711 164 18-0 | Fax +49 711 164 18-18 | info@labor-bayer.de

SYNLAB

Wichtige Hinweise

Zur Bestimmung der Sexualhormone bei Frauen müssen die Proben in Abhängigkeit des weiblichen Zyklus genommen werden:

Follikuläre Phase:
Probenentnahme zwischen dem 3. und 5. Zyklustag (bei einem regelmäßigen Zyklus ca. alle 28 Tage).

Lutealphase:
Probenentnahme zwischen dem 19. und 22. Zyklustag (bei einem regelmäßigen Zyklus ca. alle 28 Tage).

Der erste Zyklustag ist der Tag an dem die Regelblutung beginnt. Bei unregelmäßigem Zyklus (kürzer oder länger) wenden Sie sich bitte an Ihren Therapeuten.

Frauen in der Postmenopause und **Männer** können die Probenentnahme an jedem beliebigen Tag durchführen.

Orale Einnahme von Hormonpräparaten oder **transdermale Anwendung** sollte mit Ihrem Therapeuten besprochen werden, um den Zeitpunkt der Probensammlung festzulegen.

Bitte beachten Sie, dass **Kosmetika** häufig beträchtliche Mengen an Hormonen enthalten können und eine Verfälschung von Ergebnissen nicht ausgeschlossen werden kann. Auch Tinkturen z. B. gegen Haarausfall können einen Einfluss auf die Messwerte haben.

Profilname	Uhrzeiten
Cortisol Awakening	1. Aufwachen 2. Aufwachen + 15 min. 3. Aufwachen + 30 min. 4. Aufwachen + 60 min.
Tagesprofile *(Cortisol; Testosteron; DHEA; Melatonin; Adrenaler Stressindex; Alpha-Amylase)*	1. 06:00 – 08:00 Uhr *(ca. 30 min. nach dem Aufstehen)* 2. 10:00 – 12:00 Uhr 3. 16:00 Uhr 4. 20:00 Uhr
Adrenaler Stressindex kompakt	1. 06:00 – 08:00 Uhr *(ca. 30 min. nach dem Aufstehen)* 2. 20:00 Uhr
Cortisol Nachtprofil	1. 21:00 Uhr 2. 22:00 Uhr 3. 23:00 Uhr 4. 24:00 Uhr
Melatonin Nachtprofil	1. 20:00 Uhr 2. 22:00 Uhr 3. 24:00 Uhr 4. 02:00 Uhr